


Deelnemersinformatie voor de Van Slageren triathlon Schagen 2023.

1

Na een aantal jaren afwezigheid pakt een nieuwe organisatie de Triathlon Schagen weer op.

Met dit jaar een nieuwe hoofdsponsor: Van Slageren keukens & interieur. De parcoursen zijn nagenoeg onveranderd ten opzichte van voorgaande edities. We vragen je deze informatie zorgvuldig te lezen, de regels van de triathlon na te leven en de aanwijzingen van de organisatie, vrijwilligers en juryleden te respecteren.

Locatie	Jachthaven Schagen (Lagedijkerweg 2b, Schagen)
Datum	11 juli 2023
Starttijden	19.00 uur Heren individueel 19.10 uur Dames individueel, jeugd en trio's
Sprinttriathlon onderdelen	750 mtr. zwemmen 24 km. fietsen 5 km. hardlopen
Regels	Op deze triathlon zijn de NTB-regels van toepassing. Dit betekent dat de wettelijke verkeersregels nageleefd moeten worden, en er mag niet gestayerd worden. Deelname geschiedt geheel op eigen risico. Alle regels zijn na te lezen op de site van de nederlandse triathlonbond. https://www.triathlonbond.nl/over-triathlon/vragen-over-regels/
Tijdschema	17:30-18:30 uur : Melden Lagedijkerweg 3 te Schagen (ntb licentie of legitimatiebewijs mee) 17:45-18:45 uur : Inleveren loop- en fietsmateriaal park fermé/wisselzone 18:50 uur : Laatste mededelingen bij de haven gevolgd door een minuut stilte ter nagedachtenis aan: Hans van der Linden en Bart Jansen 18:55 uur : Alle heren triatleten in het water 19:00 uur : Start heren individueel 19:05 uur : Alle trio-zwemmers, dames en jeugd in het water 19:10 uur : Start dames individueel, jeugd en trio's 21:00 uur : Sluiting finish 21:15 uur : Einde fietsbewaking 21:30 uur : Prijsuitreiking op het horecaplein.
Melden	Je kan je melden bij Lagedijkerweg 3 (POST NL) naast het haventerrein. Je ontvangt hier een envelop met het volgende: <ul style="list-style-type: none"> - 2 startnummers - Mylaps chip met enkelband - Sticker met startnummer voor op de fiets. 

Park Fermé/Wisselzone

De wisselzone is op het terrein naast het tankstation Avia.

Hier wordt je fiets, je fietshelm, je startnummer en je startnummersticker op je fiets gecontroleerd.

Je fiets en loopspullen plaats je in de rekken bij jouw startnummer.

Wisselzone is alleen te betreden met een startnummer.

**Zwemmen**

Dit onderdeel vindt plaats in de haven van Schagen (open water). Er wordt gestart in het water achter een gespannen touw en in een rechte lijn naar de 2 oranje boeien gezwommen die rechts gepasseerd moeten worden. Je verlaat het water via de boothelling en komt in de wisselzone (zie boven) uit.


**Fietsen**

Dit onderdeel vindt plaats in een lus ten westen van Schagen die 3x gereden moet worden.

Een fietshelm moet opgezet en vastgemaakt worden voordat je je fiets pakt. Met de fiets aan de hand loop je de wisselzone uit en je stapt pas na de lijn op. Aan het einde van dit onderdeel stap je voor de lijn af en loop je met de fiets aan de hand de wisselzone weer in.

Het dragen van een fietshelm is verplicht en stayeren is verboden.



Strafbox	Krijg je tijdens het fietsen de blauwe kaart getoond vanwege stayeren, dan moet je je melden in de strafbox en de straf van 1 minuut uitzitten. Er mag tijdens deze straf geen persoonlijke verzorging of voorbereiding op de wissel plaatsvinden.
Lopen	<p>Dit onderdeel vindt plaats om en rond de haven van Schagen en moet 2x gelopen worden.</p> <p>Loop na het verlaten van de wisselzone links tot het keerpunt (rechtsom) dan loop je via de middenbaan de ronde verder. Bij het ingaan van de 2^e ronde loop je rechts tot het keerpunt (linksom) en via de middenbaan verder. Na 2 volle ronden ga je door de finish.</p> <p>Het loopparcours is een stuk aangepast ten opzichte van voorgaande jaren.</p> 
Trio's	<p>Zwemmers starten 10 minuten later dan de individueel heren wedstrijd.</p> <p>De fietsers en lopers staan klaar in het trio wisselvak en daar wordt de transponder ook overgedragen.</p> <p>Trio's kunnen gezamenlijk finishen. In de laatste bocht kunnen de fietser en zwemmer aansluiten bij de loper.</p>
Prijsuitreiking	<p>Deze vindt plaats op het haventerrein.</p> <p>De volgende categorieën zijn er:</p> <p>Heren / Dames / Heren junioren / Dames Junioren / Heren Schagenees / Dames Schagenees / Trio's / Dames Trio's / Heren masters / Dames masters.</p> <p>5 Extra verrassingsprijzen voor een aantal 'willekeurige' atleten.</p> <p>De uitslagen zullen zo snel mogelijk beschikbaar zijn via triathlonschagen.nl.</p>
Vragen?	Zijn er vragen of onduidelijkheden? Mail dan naar info@triathlonschagen.nl of spreek op de wedstrijddag een vrijwilliger aan die kan je vaak verder helpen.



Wij wensen iedereen veel succes en plezier!